Jong023

de Zandvoortse kinderkrant

April 2026

5 Sporen van de oorlog zoeken

8 Natuurfotografie in de stad

12 Geld inzamelen voor KiKa

15 Atletiek: rennen en springen

De Kindercommissie neemt ambtenaar Omar mee op een fietstocht.

VEILIGER FIETSEN IN ZANDVOORT

Sommige wegen en kruispunten in Zandvoort zijn gevaarlijk voor fietsers, vindt de Kindercommissie. Samen met Omar van de gemeente stapten ze woensdag 1 april op de fiets. Ze lieten hem de gevaarlijkste plekken in het dorp zien.

TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE

Wethouder Lars komt de Kindercommissie gedag zeggen. "Jullie fietsen elke dag naar school of sport", zegt hij. "Jullie kennen de wegen beter dan sommige mensen van de gemeente. Vertel Omar dus waar het goed gaat en waar niet. Hij werkt bij de gemeente en wil de wegen en kruispunten zo veilig mogelijk maken."

❶ Lang wachten

De eerste stop is het kruispunt van de Tolweg en de Dr. C.A. Gerkstraat. "Het is hier 's morgens heel erg druk", zegt Milo (11). "Bijna alle auto's die het dorp uitgaan, komen hierlangs. Zandvoort heeft maar twee toegangswegen. Niemand laat je voor als je bij de haaientanden staat. Ik heb wel eens een kwartier moeten wachten. Toen kwam ik te laat op school." Omar vraagt wat een oplossing is. "Een brug over het kruispunt!", roept Noah (10), maar dat blijkt een grap. Ook stoplichten worden genoemd. "Of fietsers voorrang geven", zegt Luke (11).

❷ Spiegels helpen niet

De groep fietst door naar de Kostverlorenstraat. De bocht daarin is én smal én onoverzichtelijk, vinden de kinderen. "Auto's gaan hier over het fietspad", zegt Yves (9). Ook vrachtwagens doen dat. "Dit is een van de moeilijkste punten van het dorp", zegt Omar. Het idee om spiegels op te hangen, keurt hij af. "Mensen kijken dan in de spiegel in plaats van op de weg", legt hij uit. "En je ziet in de spiegel ook niet hoe ver een fietser of auto is."

❸ Meer lampen

De derde plek die kinderen onveilig vinden, is het fietspad langs het spoor. "Het is slecht verlicht. Er zijn te weinig lampen", zegt Janna. "Soms staan de lampen niet eens aan." De oplossing lijkt simpel. "Camera's?", oppert Janna. Daarmee voorkom je geen problemen, vindt Marloes, die de kinderen begeleidt. Iedereen is het erover eens, dat meer lantaarnpalen de weg veiliger zouden maken.

❹ Goed opvallen

De laatste gevaarlijke plek is bij sportpark Duintjesveld. Toen Nikki na een hockeytraining wegfietste, werd ze aangereden door een auto. "Hij kwam van rechts. Hij reed heel hard!", zegt ze. Nikki viel en bezeerde haar knie. Soms is er helaas geen oplossing, zegt Omar. "Wat altijd helpt, is als fietsers opvallen", zegt Belle (12). "Met een reflector en lichten die het doen." Met de gele hesjes van vandaag is dat 'opvallen' goed gelukt. Omar is blij met alle inzichten. Hij gaat zijn best doen om het dorp voor fietsers veiliger te maken.

1

2

3

4

MOPPEN & RAADSELS

Jantje doet boodschappen. Als hij klaar is, gaat hij naar de kassa. Hij gaat vooraan staan, terwijl er een rij met mensen staat. Het kassameisje zegt: 'Hé, ga eens achteraan staan!' Waarop Jantje zegt: 'Dat kan niet mevrouw, daar staat al iemand!'
Yavuz (9)

Niks, Niemand en Gek zitten op een boot. Plotseling valt Niemand in het water. Niks vraagt Gek om te bellen voor hulp. Gek pakt zijn telefoon. 'Hallo, ik ben Gek en bel voor Niks', zegt hij. 'Want Niemand is in het water gevallen!'
Oscar (8)

Wat kun je wel serveren, maar niet eten?
Marieke (10)

Antwoord: Een tennisbal.

Een man pakt in de winkel een steelpan. Hij wil naar buiten lopen zonder te betalen. Bij de uitgang van de winkel staat een verkoper. Die zegt: 'Meneer, u bent vergeten om de pan te betalen.' De man zegt: 'Nee hoor, het is toch een steelpan?'
Evert (12)

Waarom kunnen lucifers niet goed met elkaar overweg?
Marja (10)

Antwoord: Omdat het heethoofden zijn.

Wat was was voordat was was was?
Ilham (10)

Antwoord: Schone kleding.

Heb jij een leuke mop of een goed raadsel? Mail ze met je voornaam en je leeftijd naar redactie@jong023.nl

WOORDZOEKER

DE WOORDEN VIND JE HORIZONTAAL, VERTICAAL EN DIAGONAAL. JE MAG LETTERS MEERDERE KEREN GEBRUIKEN. ALS JE DE OVERGEBLEVEN LETTERS IN DE JUISTE VOLGORDE ZET, KRIJG JE HET ANTWOORD.

STUUR JE OPLOSSING MET JE VOORNAAM, LEEFTIJD EN SCHOOL VÓÓR 4 MEI NAAR PRIJSVRAAG@JONG023.NL. DE WINNAAR KRIJGT EEN BOEKENBON TER WAARDE VAN € 20,- VAN DE KENNEMER BOEKHANDEL!

V	Z	W	A	A	N	O	E	P	W
R	E	T	S	K	E	T	A	U	S
M	E	R	E	L	N	R	E	E	M
P	W	S	G	E	E	E	E	O	E
L	U	N	L	N	M	M	H	T	E
A	L	A	E	M	U	S	A	T	R
N	A	G	E	E	N	D	V	U	K
T	W	I	A	A	R	K	I	R	O
E	Z	D	U	I	F	L	K	G	E
N	R	A	A	V	E	I	O	O	T

ANTWOORD (ÉÉN WOORD):

DUIF
EEND
EKSTER
GANS
GRUTTO
HAVIK
KRAAI
LENTE
MEERKOET
MEES
MEEUW
MEREL
MUS
OOIEVAAR
PAREN
PLANTEN
ZWAAN
ZWALUW

Het antwoord van maart was STEMBUS. Dat werd gevonden door:

De Werkschuit: Janne
De Cirkel: Lorenzo, Mila, Sam, Katya
Martin Luther Kingschool: Sofie
Willem van Oranjeschool: Caron, Indy, Teun, Jimmy
Liduinaschool: Siem, Julian
De Peppelaer: Sanne, Daphne, Emma
Dreefschool: Ben, Mila, Job en Melle
De Verbeelding: Karel, Juup, de Pinguïns, de Panda's
De Ark: Thieu
Vrije School De Lindeboom: Bruno, Mia
Hannie Schaftschool Haarlem: Sepp
Vrije School Kennemerland: Vera en Hansje
Ter Cleeff: Ben

Sepp heeft de boekenbon van de Kennemer Boekhandel gewonnen. Gefeliciteerd!

PEFC
Het PEFC logo op onze producten waarborgt dat deze producten uit duurzaam beheerde bossen, gerecycleede en gecontroleerde bronnen komt. Elke aankoop van een product met een PEFC label maakt een verschil voor de bossen wereldwijd
pefc.nl

COLOFON

APRIL 2026
JAARGANG 8, EDITIE 2
OPLAGE 7.600 KRANTEN

UITGEVER: STICHTING JONG023
HOOFDREDACTEUR: JACQUELINE SCHADEE
AAN DEZE EDITIE WERKTEN MEE: WOUTER VAN AALDEREN (PUZZEL), EDITH BIJL (CORRECTIES), MEBEL 'T HART (REDACTIE-ASSISTENT), MARLOES KOMIN (KINDERRAAD), DANIËLLE ZWAGER (BEZORGING) EN ANDEREN!
VORMGEVING: KIRSTEN VERMEULEN

Leuk dat je Jong023 leest! Alle verhalen spelen zich af in Haarlem of Zandvoort. Veel plezier ermee!

Meer informatie en contact:
redactie@jong023.nl
www.jong023.nl
facebook.com/jong023.nl
kinderkrantjong023

DE NIEUWE JONG023 VERSCHIJNT DONDERDAG 21 MEI 2026

MAIL ONS

Heb je iets bijzonders meegemaakt, iemand geholpen, iets gemaakt waar je trots op bent, een hobby waar je graag over vertelt? Mail redactie@jong023.nl en wie weet sta jij in de volgende krant!

SUDOKU

	3		
	2		3
2		3	
		4	

JONG023 WORDT MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Gemeente Haarlem
Partners en donateurs

Donaties zijn welkom op NL75 RABO 0335 1650 36 t.n.v. Stichting Jong023. Hartelijk dank!

OSCAR EN ZIJN SLIMME KAT!

tekst en tekeningen: Alex van Koten

Vertel het

DE BURGEMEESTER

"HERDENKEN JULLIE DE TWEEDE WERELDOORLOG?"

Burgemeester David Moolenburgh staat stil bij de herdenking van de Tweede Wereldoorlog. Op 4 mei worden in Nederland de slachtoffers herdacht. Wat herdenk je dan eigenlijk? Hoe doe je dat? En waarom? Leerlingen van de Oranje Nassauschool geven antwoord.

TEKST EN FOTO'S: FLEUR LEEFLANG

Herdenk jij de Tweede Wereldoorlog?

Burgemeester David Moolenburgh
FOTO: GEMEENTE ZANDVOORT

"Het is zó erg wat er gebeurde in de oorlog. Als we dat niet herdenken, kan het nog een keer gebeuren. Hitler heeft ontzettend veel joden vermoord. Dat mogen we nooit vergeten. Thuis doe ik mee met twee minuten stilte. Ik denk dan aan de mensen die doodgingen en wie dat waren."

DAVID (11)

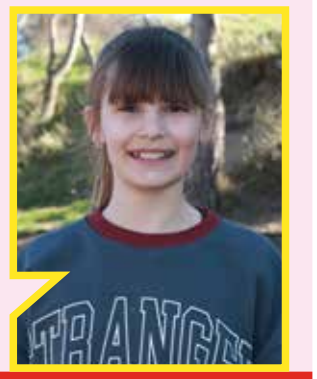
"Er zijn veel onschuldige mensen doodgegaan. Dat mag nooit meer gebeuren. Behandel alle mensen gelijk, ook als ze een ander geloof hebben. Het grote plan van Hitler is mislukt. De mensen uit het verzet hebben veel goede dingen gedaan. Mensen hebben zich voor ons opgeofferd."

ROAN (10)

"Ik zie dat sommige mensen niks leren van de oorlog. Kijk maar naar Oekraïne, Palestina en Iran. Daar wordt nu weer oorlog gevoerd. Mijn vader en mijn opa zaten bij het Korps Mariniers. Bij dodenherdenking staan we op. Mijn vader legt zijn hand op zijn hart. Twee minuten staan we stil."

MATS (10)

"De Tweede Wereldoorlog was een moeilijke tijd. Joden mochten bijna niets, niet eens boodschappen doen. Er zijn miljoenen mensen doodgegaan. Zelfs kinderen werden doodgeschoten. Dat moeten we blijven herdenken. Wij blijven thuis een extra minuut stil omdat we na de twee minuten niet meteen willen praten."



FÉLINE (10)

"Voor de Tweede Wereldoorlog woonden er veel joden in ons dorp. Veel van hen gingen dood. Sommigen hebben het overleefd. Bij terugkomst waren hun huizen door andere mensen ingenomen. Met dodenherdenking gaan wij naar de rotonde met het oorlogsmonument. Mijn opa heeft daar wel eens gesproken als wethouder."

EVI (10)

"We herdenken de oorlog, maar ook de hongerwinter. Kleine kinderen gingen toen dood van de honger. De strafkampen voor joden waren gevaarlijk en eng. Bij de herdenking denk ik aan al die mensen. Dat geeft een naar gevoel, maar het is fijn om ze te herdenken."

LOWE (10)

"Mensen die niks fout deden, werden gedood in concentratiekampen. Veel mensen hebben voor ons gestreden. Daar kunnen we dankbaar voor zijn. Zij probeerden alles goed te doen voor ons land. Tijdens dodenherdenking kan je beseffen dat er mensen zijn gestorven om ons te redden."

BOBBI (11)

"Het is heel erg wat er is gebeurd. Concentratiekampen en mensen die ondergedoken zaten. In ons dorp liggen struikelstenen waar joden woonden. Aan de Kostverlorenstraat staat een huis waar joodse mensen woonden voor de oorlog. Ze overleefden het niet. Dat blijven we herdenken."

MAXIME (10)

VUL ZELF IN...

En jij? Vind jij herdenken belangrijk?

.....

.....

.....

"Mensen hebben gevochten en zich opgeofferd voor onze toekomst. Joden zijn uit hun huizen gehaald en vermoord. Het ergst is dat één persoon ervoor kan zorgen dat een hele bevolkingsgroep wordt uitgeroeid. Dat mag niet nog een keer gebeuren. Daarom moeten we herdenken."

TEUN (10)

DE CEL VAN HANNIE SCHAFT

Hannie Schaft zat gevangen in De Koepel. Haar cel is opnieuw ingericht. Kinderburgemeester Vera en burgemeester Wienen openden de nieuwe cel op 21 maart: precies 81 jaar nadat de verzetsstrijder werd opgepakt.

TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE

Kinderburgemeester Vera (links) met de echte burgemeester in de cel. Hij wijst naar zijn ambtsketen. Daaraan zit een afbeelding van Hannie.

In de cel staan een bed, een bureautje en een po. Er hangen ook borden met informatie. Daarop staat dat Hannie opgroeide in Haarlem. Ze ging naar de Ter Cleeffschool en het Schoter. Daarna studeerde ze rechten in Amsterdam. In de oorlog ging ze bij het verzet. Ze bezorgde illegale kranten en kwam in actie tegen verraders.

In de cel hangt informatie over Hannies leven.

Moedig en kwetsbaar

Burgemeester Wienen vertelt dat Hannie en haar vriendinnen heel gewone meisjes waren. "Ze leefden alleen in een bijzondere tijd. Een afschuwelijke tijd", zegt hij. "Ze stonden op tegen onrecht. Ze namen grote risico's. Moed en kwetsbaarheid gaan vaak hand in hand."

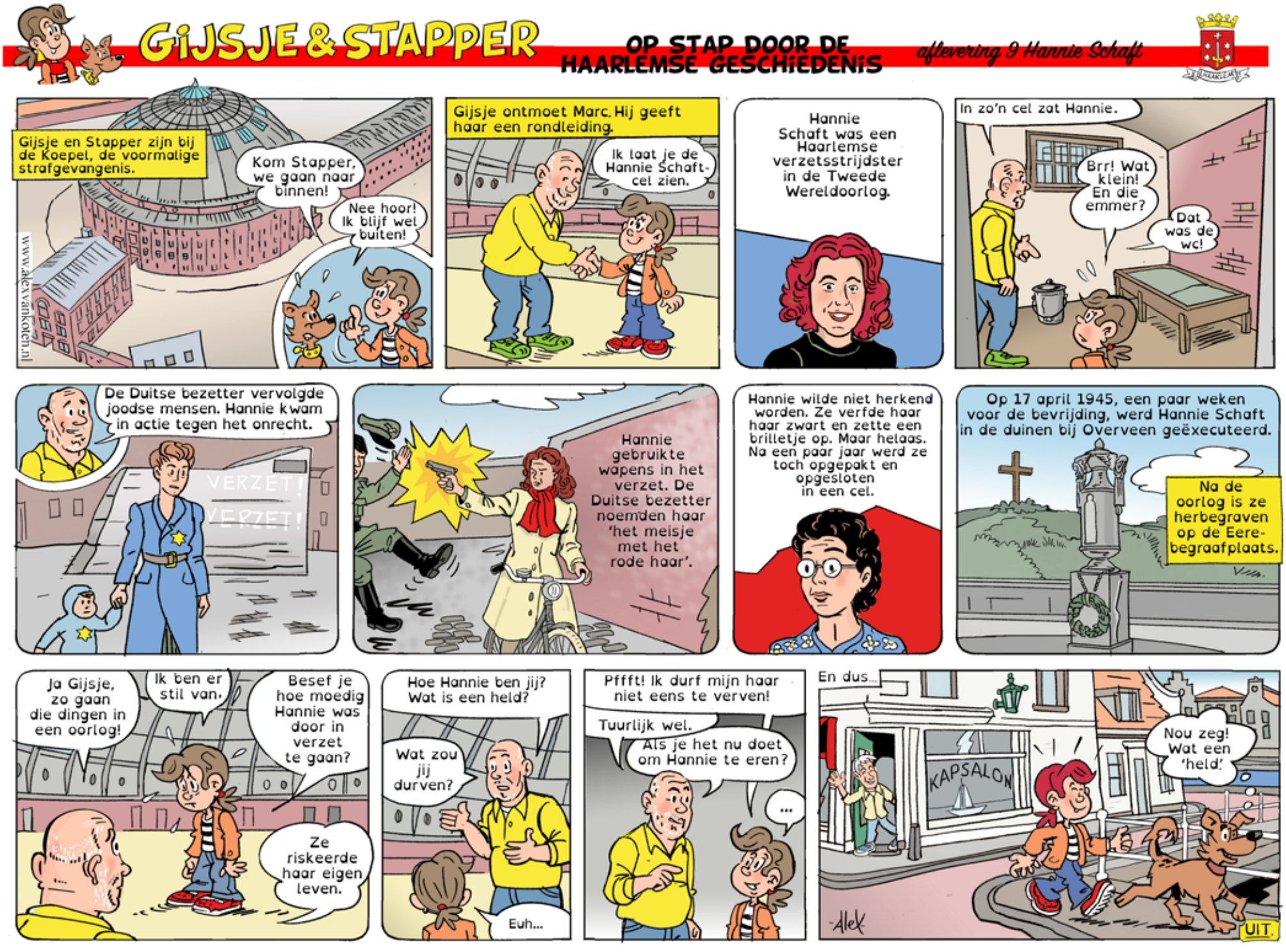
Opstaan bij onrecht

Moedig zijn en opkomen voor anderen is ook nu belangrijk, vindt Wienen. "Stel jezelf de vraag: wat doe ik als er dingen gebeuren die niet kunnen? Zeg ik iets als er onrecht is? Durf ik dat?" Kinderburgemeester Vera krijgt het woord. "Hannie had haar eigen mening en liep daar niet voor weg", zegt ze. "Mensen zouden eigenlijk geen oorlog moeten voeren."

Haarverf

Na de toespraken mag iedereen de cel bekijken. Jill van de kinderraad vindt hem 'best klein'. "Hannies wc was een emmer. Net een prullenbakje. Wel heftig", zegt ze. Andi vindt het potje haarverf in de vitrine interessant. "Met die verf kleurde Hannie haar rode haar", zegt hij. "Daardoor viel ze minder op."

De cel van Hannie Schaft in De Koepel is elke dag open van 9.00 uur tot middernacht. Toegang gratis.


GIJSJE & STAPPER
OP STAP DOOR DE HAARLEMSE GESCHIEDENIS
aflevering 9 Hannie Schaft
Gijsje en Stapper zijn bij de Koepel, de voormalige strafgevangenis.
Kom Stapper, we gaan naar binnen!
Nee hoor! Ik blijf wel buiten!
www.alexvankoten.nl
Gijsje ontmoet Marc. Hij geeft haar een rondleiding.
Ik laat je de Hannie Schaft-cel zien.
Hannie Schaft was een Haarlemse verzetsstrijdster in de Tweede Wereldoorlog.
In zo'n cel zat Hannie.
Brr! Wat klein! En die emmer?
Dat was de wc!
De Duitse bezetter vervolgde joodse mensen. Hannie kwam in actie tegen het onrecht.
VERZET!
VERZET!
Hannie gebruikte wapens in het verzet. De Duitse bezetter noemden haar 'het meisje met het rode haar'.
Hannie wilde niet herkend worden. Ze verfde haar haar zwart en zette een brilletje op. Maar helaas. Na een paar jaar werd ze toch opgepakt en opgesloten in een cel.
Op 17 april 1945, een paar weken voor de bevrijding, werd Hannie Schaft in de duinen bij Overveen geëxecuteerd.
Na de oorlog is ze herbegraven op de Eere-begraafplaats.
Ja Gijsje, zo gaan die dingen in een oorlog!
Ik ben er stil van.
Besef je hoe moedig Hannie was door in verzet te gaan?
Ze riskeerde haar eigen leven.
Hoe Hannie ben jij? Wat is een held?
Wat zou jij durven?
Euh...
Pffft! Ik durf mijn haar niet eens te verven!
Tuurlijk wel.
Als je het nu doet om Hannie te eren?
...
En dus...
KAPSALON
Nou zeg! Wat een 'held'.
-Alex
UIT.

SPOREN VAN DE OORLOG ZOEKEN

In Haarlem zijn nog veel sporen van de Tweede Wereldoorlog te vinden. Groep 7 van De Cirkel liep op 4 maart de route 'Oorlogssporen'. De leerlingen kwamen langs plekken die te maken hebben met discriminatie en buitensluiting van joodse mensen. De route begint bij bureau Discriminatie.nl aan de Herenvest.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE | FOTO'S: MARJORY HARINGA

Estelle, Sofija, Mex, Livai en Talha met hun opdrachtboekjes.

Sofija (10), Mex (11), Estelle (10), Talha (11) en Livai (10) lopen met hun gids, de moeder van Mex, door de Antoniestraat. Daar stond vroeger een school. In 1941 werd het verboden om joodse kinderen les te geven. Twee juffen namen daarom ontslag.

Verboden plekken

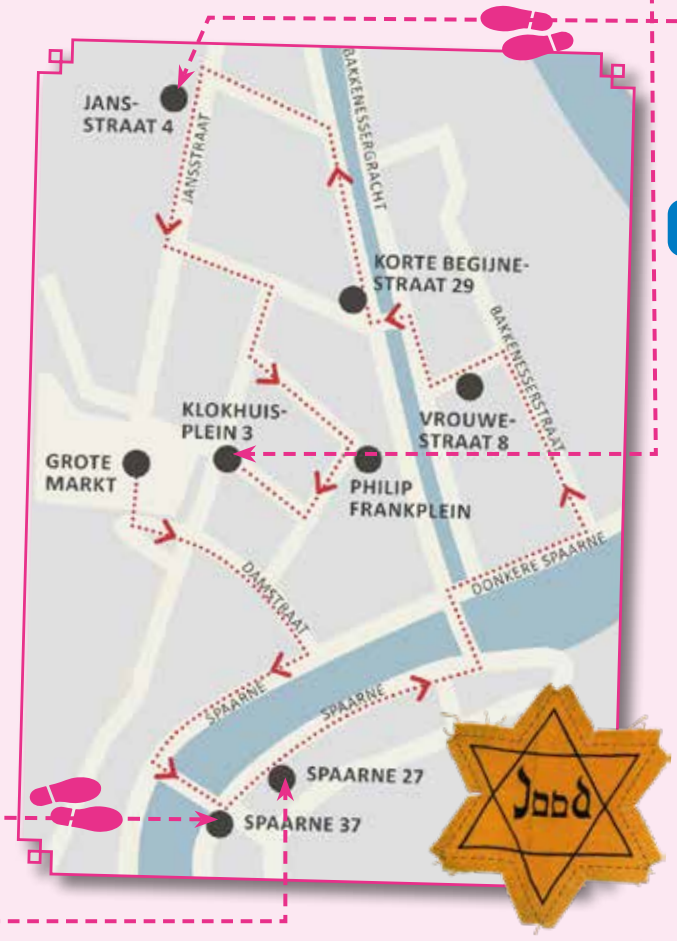
Om de hoek is café In den Swarten Hondt. Joodse mensen mochten daar vanaf 1941 niet meer komen. "In Haarlem werden steeds meer bordjes opgehangen waarop stond dat joodse mensen er niet mogen komen", vertelt de gids. "In zwembaden, bioscopen, parken en restaurants." De Duitse baas Hitler beweerde dat joden zorgden voor armoede en andere narigheid. Dat was niet waar. Toch waren er mensen die het geloofden.

Struikelstenen poetsen

Voor een huis aan het Spaarne liggen

Voor café In den Swarten Hondt.

Livai poetst de stenen met een sponsje.



struikelstenen: vierkante stenen met de namen van de mensen die voor de oorlog in het huis woonden. Livai poetst de stenen met een sponsje tot ze weer glimmen. "Joden die het concentratiekamp overleefden, konden vaak niet terug naar hun huis. Daar waren andere mensen in gaan wonen", vertelt de gids. "Zo, dat is niet relaxt!", reageert Mex.

Van school gestuurd

In de Korte Begijnestraat staat het groepje stil voor het huis van Rachel. Zij zat aan het begin van de oorlog op de Anslijnschool. Dat is nu De Kring. Na de zomer moest ze naar een speciale school voor joodse kinderen. In 1942 is Rachel met haar familie naar een concentratiekamp gebracht. "Ze is maar 14 jaar geworden", fluistert een leerling.

Tekeningen uit het kamp

De kinderen worden steeds stiller. In het Noordhollands Archief is een expositie over vrouwen in het verzet. Verbijsterd kijkt de groep naar het pistool van Hannie Schaft. "Heeft ze dit écht gebruikt?", vraagt Talha. In een vitrine hangen tekeningen die een Haarlemse tekenlerares maakte in een concentratiekamp. Ook hiervan is de groep erg onder de indruk.

Bij het joods monument staan honderden namen.

In de vitrine hangt het pistool van Hannie Schaft.

Joods monument

Op de plek waar nu De Schuur is, stond honderd jaar lang een synagoge: een gebedshuis voor joodse mensen. De groep loopt door een steegje langs De Schuur naar het joods monument. Daarop staan de namen van 715 Haarlemse joden die in de oorlog zijn vermoord. Ook de naam van Rachel staat erbij.

Samen tegen discriminatie

Na anderhalf uur is de groep terug op de Herenvest. Daar vertelt Maya van discriminatie.nl/kennemerland waarom er na tachtig jaar nog steeds over de Tweede Wereldoorlog wordt gepraat. "Omdat er nog steeds mensen worden gediscrimineerd en buitengesloten. We kunnen dat alleen sámen stoppen", zegt ze.

De wandeling Oorlogssporen is gemaakt door discriminatie.nl/kennemerland. Het Antidiscriminatiebureau wil dat iedereen gelijk behandeld wordt en dat niemand wordt buitengesloten. Het bureau verzorgt ook gastlessen. Kijk op www.discriminatie.nl/kennemerland voor meer informatie.

EEN BOMBARDEMENT HERDENKEN

Engelse piloten lieten in 1943 per ongeluk bommen vallen op de Amsterdamsebuurt in Haarlem. Jan van Amsterdam (90) was toen zeven jaar. Hij vertelt elk jaar in groep 7 van de Franciscus Xaveriusschool over dit vergissings-bombardement. Eén leerling weet hoe het is als er bommen op je stad vallen: Varya (12) uit Oekraïne.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE | FOTO'S: MARISA BERETTA

Varya met haar linoleum-afdruk. "Links zie je een meisje met een knuffel. Daarnaast een huis in puin waar brand is. Onderaan: een man van de zijkant. En daarnaast een bordje met 'dood'. Dat was moeilijk om in spiegelbeeld te schrijven."

Varya met juf Kiki.

Varya woonde met haar ouders en broertje in Tsjernihiv, een stad in het noorden van Oekraïne. Haar vader is marktmeester. Hij controleert of de producten op de markt in orde zijn. De stad wordt vaak gebombardeerd door het Russische leger.
"Voordat er bommen vallen, hoor je het luchtalarm", vertelt Varya. "Dat klinkt als het brandalarm op school, maar dan in de hele stad. In de eerste week van de oorlog rende ik zo hard als ik kon naar de schuilkelder. Die is dicht bij de markt. Later leerde ik dat rennen niet helpt. Ik liep vanaf toen gewoon rustig naar de schuilkelder."

Hal ingestort

De schuilkelder van Varya en haar familie is een grote ruimte, verdeeld in vijf hallen. Er kunnen ongeveer honderd mensen in, zegt Varya. "Je zit dan met z'n allen bij elkaar. Het is een beetje gezellig, maar ook eng. Je hoort soms raketten inslaan. Een keer kwam een vrouw in paniek naar binnen. Ze riep dat de hal voor de ingang van de kelder was ingestort. Dat zou betekenen dat niemand meer binnen kon komen. Mijn vader en mijn broertje waren er nog niet. Toen was ik bang. Even later kwamen mijn vader en mijn broertje gewoon naar binnen. Het bleek dat het halletje niet was ingestort. Er was alleen zand van het plafond naar beneden gekomen."

Alles regelen

Toen Varya acht jaar was, vluchtte ze met haar moeder en broertje naar Nederland. Haar vader bleef thuis, ook om voor Varya's oma te zorgen. Varya beeldbelt bijna elke dag met hem. "Ik ben nu de papa van het gezin", zegt ze serieus. "Mijn moeder spreekt geen Nederlands en bijna geen Engels. Google Translate klopt niet altijd. Ik moet dus goed opletten en alles regelen, ook voor mijn broertje."
Varya's broertje (9) heeft autisme en gaat naar een speciale school.

Veel verwoest

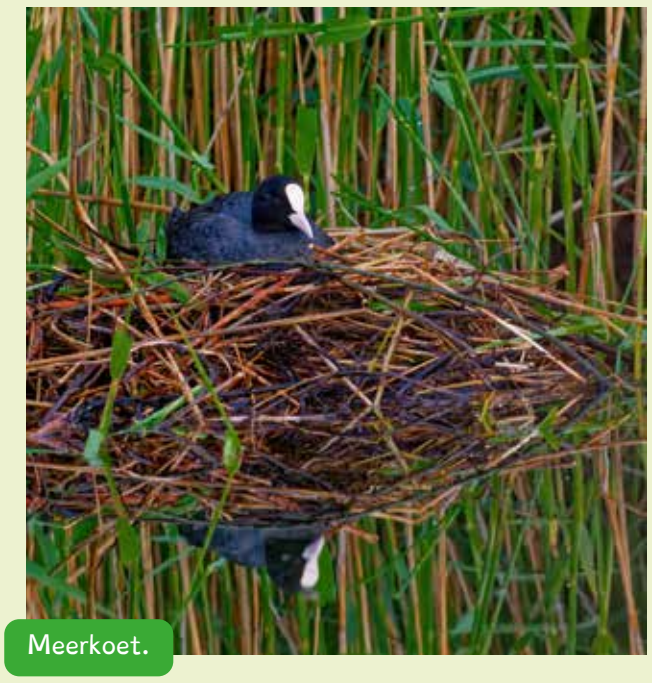
Varya weet nog goed dat Jan van Amsterdam in de klas kwam. "Hij vertelde dat hij met zijn oudere broer op straat speelde toen de bommen begonnen te vallen. Ze zijn een huis ingevlucht. Er zijn veel huizen verwoest. Er waren tachtig mensen dood."
Varya en andere leerlingen uit groep 7 en 8 hebben met kunstenaar Kiki linoleum-snedes gemaakt over het verhaal van Jan. Die worden tentoongesteld tijdens de herdenking van het bombardement.

"VOORDAT ER BOMMEN VALLEN, HOOR JE HET LUCHTALARM."

Niek maakte een vliegtuig.

Viktor met juf Kiki.

De herdenking van het vergissings-bombardement is woensdag 16 april vanaf 19.30 uur bij het Broederhuis, Nagtzaamplein 67. Iedereen is welkom. Er is een expositie van de kunstwerken. Kinderen delen een verhaal, samen met verhalenverteller Wijnand Stomp. Het project werd begeleid door Jan Appel en Marisa Beretta van de stichting Kapsalon: www.stichtingkapsalon.nl.



Meerkoet.

Ooievaar.

Visarend.

VOGELS LATEN BROEDEN

Het broedseizoen is begonnen! Van maart tot augustus zitten veel vogels op hun nest. Soms schrikken ze ergens van en verlaten hun nest. De eieren worden dan koud en komen niet meer uit. Het is dus fijn als vogels in alle rust kunnen broeden. Hoe kun jij ze helpen?

TEKST: JACQUELINE SCHADEE | ILLUSTRATIES: BIANCA VAN LOON | FOTO: CASPER LEYGRAAF, JEUGDVOGELGROEP ZUID-KENNEMERLAND, FREEPIK

Even niet snoeien

Veel vogels verstoppen hun nestjes in struiken en heggen. Help je met snoeien? Doe dat voor of na het broedseizoen. Je helpt vogels ook als je takjes en bladeren in je tuin laat liggen. In rommelige hoekjes kunnen vogels schuilen en nestjes maken.

Honden aan de lijn

Loslopende honden kunnen broedende vogels laten schrikken. Hun onverwachte bewegingen kunnen ervoor zorgen dat een vogel het nest verlaat. Houd je hond dus aan de lijn in de natuur en op plekken waar loslopen verboden is.

Speeltje voor je kat

Katten in Nederland doden elk jaar miljoenen vogels. Ze kunnen dan ook beter binnen blijven in het broedseizoen. Vind je dat zielig, geef je kat dan extra speeltjes. Hij of zij heeft dan minder behoefte om te jagen. Een belletje of een felgekleurde halsband kan vogels waarschuwen.

Een vogelvriendelijk balkon

Om vogels te helpen, heb je geen tuin nodig. Een balkon werkt ook, zelfs als het piepklein is. Hoe maak je daar een vogelparadijs van?

- ✿ Zet potten neer met planten die vogels lekker vinden, zoals **blauwe bes** of **kruisbes**. Ook lekker voor jezelf!
- ✿ De bloemetjes van planten als **vingerhoedskruid** of **hangaardbeitjes** trekken insecten aan. Daar smullen vogels weer van.
- ✿ Plant **klimop** in bakken langs het hekwerk. De zwarte besjes vinden ze lekker.
- ✿ Hang een **nestkastje** op – maar alleen als je balkon niet te heet wordt in de zon.
- ✿ Zet een schaal neer met **water** waarin vogels kunnen badderen.
- ✿ Hang biologisch vogelvoer op.

Meer tips staan op www.vogelbescherming.nl. Je vindt daar ook een gratis postcodecheck. Daarmee zie je welke vogels er rondom jouw huis voorkomen.

Weet jij welk ei bij welke vogel hoort?!

Antwoord: Het eerste eitje hoort bij C, tweede bij B en de derde bij A.

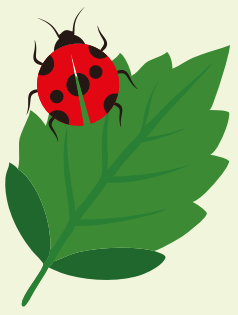
Kom naar het Springer Festival

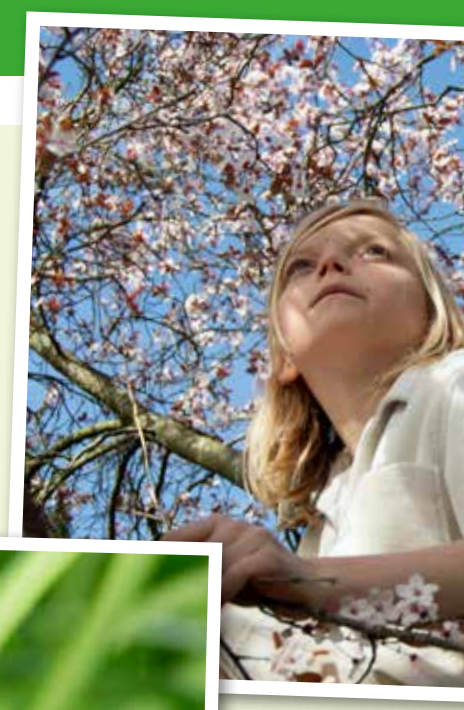
In de Haarlemmer Kweektuin wordt zaterdag 11 april het Springer Festival gehouden. Het festival is een feest voor je ogen, neus, oren en smaakpapillen. Er zijn tussen 10 en 16 uur heel veel workshops en theatervoorstellingen voor kinderen en hun ouders. Bijvoorbeeld:

- ✔ Duik in de keuken om te koken met restjes;
- ✔ Maak kaarsen van bijenwas;
- ✔ Bouw een snelweg voor egels;
- ✔ Knutsel een superinsect van karton;
- ✔ Wandel door de kweektuin met een gids en zoek wilde bijen (om 11 en 13 uur).

En nog veel meer.
Tot zaterdag!
Plaats: Kleverlaan 11
Tijd: 10 – 16 uur
Info: www.haarlem.nl/nme

Jop moest even in de boom klimmen. Daarna maakte klasgenoot Zoë dit portret.





Aliza en Siem uit groep 7 spotten deze bij.

Marlot uit groep 8 maakte deze bijzondere foto: de reflectie van Emma in het water.

Natuur in fotogr

De Ark in Haarlem deed dit ‘Natuurfotografie in de stad’. 7 en 8 kregen les van fotogra leerden ze over perspectief, compositie’. Daarna gingen ze de Haarlemm

TEKST: JUF DIENTJE, DE A

Deze close-up van een lieveheersbeestje tussen de bladeren is gemaakt door Ezabelle uit groep 6.

Eva uit groep 8 is superlenig. Dat bewijst deze foto, gemaakt door klasgenoot Janna.

Een bloemig portret van Lexie May uit groep 7, een beetje schuin gefotografeerd door Bodil. Lexie May ging daarvoor als een echt model in de houding staan. “Iedereen lacht maar een beetje voor de foto”, zegt Bodil. “Lexie May kan echt heel goed serieus kijken.”

Het lijkt wel een schilderij van Van Gogh met Jort uit groep 7 als middelpunt, gefotografeerd door Faye!

Het is net alsof Samuel net uit het bamboebos stapt, hij luisterde hier goed naar de instructies van Philip uit groep 8.

Je ziet elk detail van de druppel op deze foto. Dat ontdekten Sophie en Samuel uit groep 8 pas na de workshop. “We dachten, het is gewoon een druppel!”, zeggen ze.

n de stad afferen

voorjaar een superleuk project: Leerlingen van de drie groepen 6, af Marisa Beretta. In workshops ‘licht en donker’ en ‘kader en met een spiegelreflexcamera naar ner Kweektuin.

RK | FOTO'S: GROEP 6, 7, EN 8

Ignat uit groep 6 maakte deze vrolijke foto van zijn klasgenoot Max tussen de bloemen.

Deze scherpe, bijzondere foto van kleine plantjes is gemaakt door Juul en Fynn uit groep 7.

Waar zou Dex uit groep 8 aan denken? Misschien dat fotograaf Lasse het weet...

Wil jij ook betere foto’s maken? Let dan eens hierop:

1. Voorbereiden: denk even na voordat je de foto maakt. Wat wil je wel en niet in beeld hebben?
2. Perspectief: fotografeer eens vanaf een laag standpunt iets hoogs boven je – of andersom.
3. Contrast: een groot verschil maakt de foto interessant: licht en donker, groot en klein, gestreept en glad, enzovoort.
4. Kader en compositie: het onderwerp van je foto hoeft niet altijd in het midden te staan. Zorg wel voor één hoofdonderwerp. Voorkom lege, saaie ruimte, maar ook storende dingen die niets met het onderwerp te maken hebben. Dat leidt maar af.

Opdracht

Lees de tips en bekijk de foto’s. Welke tip hoort bij welke foto?

FINALE WILLIE WORTEL PROJECT

Catalina, Floor, Fender, Lou, Lewi en James met de wisselbeker. Linksachter juf Singrid en de jury: Merijn van Dopper, wethouder Robbert, uitvinder André en Kathelijn van 3D Makers Zone.

Jonge uitvinders uit groep 7 van vijf Haarlemse scholen presenteerden op 20 maart in Teylers Museum hun uitvinding.

TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE

De uitvinders werkten zeven weken lang aan hun idee, dat een oplossing is voor een probleem. Na halve finales op school mochten de winnaars naar de echte finale. Juf Maartje van de Haarlemse Montessorischool (HMS) is enthousiast. "We hebben heel leuke weken gehad waarin de hele klas aan het bouwen en knutselen was. Kinderen werden uitgenodigd om creatief en vindingrijk te zijn en om goed samen te werken."

De uitvindingen

Het groepje van De Wijde Wereld ontwierp een brillenkoker die brillen schoonmaakt. De Dreefschool kwam met een dak met plankton, dat CO_2 uit de lucht haalt en zuurstof teruggeeft. De HMS bedacht een oplossing voor een steentje in de schoen: een zool die openklapt, waardoor het steentje eruit valt. De Bos en Vaartschool knutselde een rugzak met een scanner erin. Door je schoolboeken te scannen, kun je ze niet vergeten, vertellen de bedenkers. Uitvinders van IKC Valeo kwamen tot slot met een fiets met handwarmers en een verwarmde muts, aangedreven door de dynamo.

Bokaal

Als de presentaties voorbij zijn, maakt wethouder Robbert de winnaar bekend: de uitvinders van de nooit-vergeet-rugzak. Juichend neemt de groep de bokaal in ontvangst. De Dreefschool krijgt de aanmoedigingsprijs.

Schoen met klep van de HMS.

Nooit-vergeet-rugzak van de Bos en Vaartschool.

Brillenschoonmaak-koker van De Wijde Wereld.

Toch gaat het Willie Wortel Project niet om winnen, zegt de bedenker ervan, juf Singrid. "Het gaat erom dat leerlingen samen een vernieuwend, uitvoerbaar idee verzinnen, dat ontwikkelen én presenteren." In 2027 meedoen met school? Kijk op www.williewortelproject.nl.

Houd je van techniek, knutselen of bouwen? Kom dan naar C the Future op 3 oktober en naar de PET-dagen op 4/5 november bij 3D Makers Zone.

Op het podium

Honderden kinderen van twaalf basisscholen zongen op 19 maart de sterren van de hemel tijdens de Korenbattle in de PHIL. Het was de vijfde keer dat de zangwedstrijd werd gehouden. De eerste jaren was Dieuwertje Blok presentator, nu Merel Westerik. Uit Haarlem deden mee: De Ark, De Cirkel, de Cruquiusschool, de Liduinaschool, De Parel, De Peppelaer en de Rudolf Steinerschool. Na afloop van de extra feestelijke vijfde keer kwam wethouder Van Loenen de prijzen uitreiken.

De Ark op het podium.

VERVOLGVERHAAL

Meester Bas staat voor groep 7 van een basisschool in Haarlem. In Jong023 nemen we een kijkje bij hem in de klas. Wat gebeurt daar allemaal? Pakt meester Bas het een beetje handig aan?

KONINGSDAG

Meester Bas zit achter zijn bureau. Gister was het Koningsdag. Veel kinderen hebben nog restjes van geschminkte vlaggetjes op hun wangen of oranje verf in hun haren. Niet iedereen ziet er even wakker uit. Maar dat geeft niet. Meester Bas heeft zelf ook wat te lang doorgefeest.

"Wie wil iets vertellen over Koningsdag?", vraagt meester Bas aan de klas. "Hoe heb jij het gevierd?" Esmée steekt haar vinger op.
"Ik ben naar de rommelmarkt geweest met mijn moeder", zegt ze.
"Leuk hoor", zegt meester Bas. "En heb je daar wat gekocht?"
"Ja, een paarse vaas. Met oranje stippen. Echt spuuglelijk."

"Hè?", vraagt meester Bas, "Waarom koop je een vaas als je hem niet mooi vindt?"
"Nou", antwoordt Esmée, "dan heb ik alvast wat rommel om volgend jaar te verkopen!"

DOOR JUDITH HOGEWEG

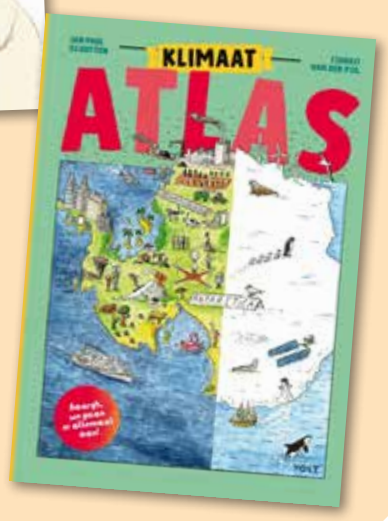
ILLUSTRATIES: MARTIJN KÖSTERHENKE

Advertentie

GROENE BOEKENTIPS VAN DE BIBLIOTHEEK

Wil jij alles weten over het klimaat? Wil je leren hoe je liever kunt zijn voor de natuur? Lees jij graag spannende of informatieve boeken over wilde dieren? Vind je het leuk om groente te kweken in je tuin of op je balkon? Kom dan snel naar de bieb om een boek hierover te halen! Lenen bij de bibliotheek is ook duurzaam: er worden geen nieuwe bomen voor gekapt.

Boeken over het klimaat moeilijk? In Hup klimaat! legt schrijver Marc ter Horst heel duidelijk uit hoe het zit met het klimaat en hoe je zelf duurzamer kunt leven. Vanaf 7 jaar.



De Klimaatatlas is een geweldig boek als je nieuwsgierig bent en graag in een atlas kijkt. Dit boek van Jan Paul Schutten gaat helemaal over... precies, het klimaat. Vanaf 9 jaar.

Een luiaard is niet lui... is een heel grappig en informatief boek met leuke tekeningen en veel weetjes die je écht nog niet wist over de luiaard. Vanaf 7 jaar.

De bedreigde schildpad gaat over Silver, een meisje dat bevriend raakt met een zeeschildpad. Vanaf 9 jaar.

Ben jij een echte doener? Wil je zaaien, oogsten en daarna lekker eten? Dan zijn deze boeken over de moestuin echt iets voor jou. Vanaf 9 jaar.

de Bibliotheek Zuid-Kennemerland

TIP: WIST JE DAT KINDEREN ALTIJD GRATIS LID KUNNEN WORDEN VAN DE BIBLIOTHEEK? HOPELIJK ZIEN WE JE SNEL!

WERKEN MET DIEREN

Wie meedoet aan de KinderUniversiteit, maakt kennis met allerlei verschillende beroepen. Zondag 22 maart gingen de deelnemers langs bij het Vogelhospitaal in Haarlem-Noord. TEKST EN FOTO'S: RENATE TROMP

Daar worden zieke, gewonde en verweesde vogels opgevangen. Verweesde vogels zijn jonge vogels zonder ouders. Medewerkers van het Vogelhospitaal verplegen en verzorgen de vogels, zodat ze kunnen herstellen en weer vrijgelaten kunnen worden.

Dieren verzorgen

Vanwege de vogelgriep mochten de kinderen niet bij de vogels komen. Wel deden ze allerlei opdrachtjes. Zo leerden ze hoe vogels in Nederland leven. Een medewerker vertelde dat bij het Vogelhospitaal een paar betaalde mensen werken en veel vrijwilligers. "Andere leuke beroepen met dieren zijn bijvoorbeeld dierenarts-(assistent), dierenverzorger op een boerderij of in een asiel, medewerker in een dierenwinkel of trimsalon en honden- of paardentrainer", vertelde ze.

BOEKENTIP

"Lezen is supercool"

TEKST EN FOTO: FRANKA WIJERS

Jet (10) zit op de Zaanenschool. Ze is kinderboeken-ambassadeur bij de Kennemer Boekhandel. Ze krijgt regelmatig nieuwe boeken waar ze haar mening over mag opschrijven. Daar is ze heel blij mee, want lezen vindt ze superbelangrijk. "Veel kinderen in mijn klas vinden het raar als je veel leest. Iedereen zou dat juist cool moeten vinden!"

De boekentip van Jet: Ruby Crusoe van Kevin Hassing. "Ruby is de dochter van de beroemde Robinson Crusoe. Hij heeft Ruby verteld over zijn reizen en haar geleerd hoe je moet overleven op een onbewoond eiland. Ruby wil ook op avontuur, net als haar vader. Ze gaat 's nachts stiekem aan boord van zijn schip. Als hij haar dreigt te ontdekken, springt ze overboord en strandt...op een onbewoond eiland! Eerst vindt ze het fantastisch. Later merkt ze dat ze thuis toch wel erg mist..."

Jet: "Hoewel ik eigenlijk niet van dit soort boeken houd, vond ik dit een te gek boek! Ik kwam bijna te laat op school omdat ik niet kon stoppen met lezen. Ik kan niet wachten op deel twee!"

Dirk loopt een half jaar in zijn korte broek.

Kees en Dirk krijgen statiegeld voor flessen en blikjes.

GELD OPHALEN VOOR ZIEKE KINDEREN

Dirk (8) van de Bernardusschool zamelt geld in voor de stichting KiKa. KiKa staat voor 'Kinderen Kankervrij'. Dirks oudere zus kreeg in januari te horen dat ze de ziekte kanker heeft. Meteen zette Dirk allerlei acties op. Ook broer Kees (10) helpt mee.

TEKST: FLEUR LEEFLANG | FOTO'S: FLOOR GODEFROY, FLOORFOTO

Dirk en Kees leven mee met hun zus. "Ze heeft een tumor in haar lymfeklieren", legt Dirk uit. "Ze heeft nu twee chemokuren gehad. Na de kuren komt er een scan. Dan kijkt de dokter of de kuren hebben geholpen." Kees: "Ze doet alles wat ze kan omdat ze snel beter wil worden. Ook enge dingen, zoals bloed laten prikken. We proosten thuis elke dag met wat lekkers op haar gezondheid."

Korte broek en statiegeld

Dirk doet allerlei acties om geld op te halen voor KiKa. "Ik loop een half jaar in korte broek. Ik verzamel flessen en blikjes voor statiegeld. En ik ga baantjes zwemmen. Ik wil er vijftig halen. Voor alles kunnen mensen mij betalen", zegt Dirk. Hij heeft ook een actiepagina gemaakt voor zijn zus. "Zoek op www.actievoorkika.nl naar 'Dirk' en je vindt mijn acties", zegt hij.

Geld geven

Sinds januari heeft Dirk al veel geld opgehaald. "Ik wilde €100,– ophalen. Het is inmiddels al meer dan € 8000,– geworden! Veel kinderen uit mijn klas nemen tassen vol met statiegeldblikjes en –flessen mee. Ook ga ik langs de huizen. Ik lever alles in bij de automaat in de supermarkt. Bij de kassa krijg ik het geld. Ook via mijn KiKa-pagina geven veel mensen geld."

Tien kilometer wandelen

Broer Kees helpt ook mee met geld inzamelen. "Ik loop met mijn vader, opa, oma en een vriend van school mee met de Haarlem City Walk. Dat is een wandeling door de stad in mei. We lopen tien kilometer. Al het geld dat we daarmee inzamelen, gaat naar KiKa."

Dankbaar

De zus van Dirk en Kees wil liever niet met haar naam in de krant. Via Dirk laat ze weten dat ze heel blij is met haar broertjes. "Ze vindt het heel goed van ons dat we dit doen, heel lief en heel leuk", zegt Dirk. "Ze heeft mij een KiKa-beertje gegeven." Kees: "Mij gaf ze haar 'Dromendaris', een knuffel die ze in het ziekenhuis kreeg toen ze onder narcose ging. Ze ging toen even heel diep slapen." Dirk: "Omdat ze ons zo lief vindt, gaan we dit voorjaar samen in de stad een ijsje eten."

GELD VOOR ONDERZOEK

De stichting KiKa zamelt geld in voor onderzoek naar kanker bij kinderen van 0 tot en met 13 jaar. Het doel is dat kinderen een betere behandeling krijgen, sneller genezen en minder pijn hebben. Wil jouw school meer weten over KiKa? Of houd jij je spreekbeurt over kanker? Kijk dan op www.kika.nl.

WEES EEN MEELOPER!

De Haarlem City Walk is op zaterdag 16 mei. Je kunt 6.5, 10, 16 of 26 kilometer lopen. De route begint in het Nelson Mandelapark. Meer informatie: www.kikahaarlemcitywalk.nl.

HEEL HAARLEM HUPPELT!

Huppelen is gezond en maakt je blij. Daarom werd op 25 maart de eerste Haarlemse huppel-zone geopend. De bedenker ervan, Justine, onthulde in het park aan de Dreef een bordje. Daarna huppelden honderden leerlingen van de Dreefschool door het park en onder een ballonnenboog door. Uit een box klonk vrolijke muziek. TEKST EN FOTO'S: JACQUELINE SCHADEE

Loco-kinderburgemeester Liza (tweede van links) opende het huppelfeest. Ze kwam met kinderraadsleden Jonna, Lukas en Andi vanuit Haarlem-Noord naar de Dreef voor het evenement.

"Huppelen is gewoon gezellig", zegt Tirza (11) uit groep 7, terwijl ze nog nahijgt van het rondje. "Het is minder vermoeiend dan rennen", vindt haar klasgenoot Filine (11). Saar (11) vindt het ook gezellig, vooral als ze huppelt met meerdere mensen.

Vrolijker worden

"Ik wilde iets bedenken voor mensen die somber zijn", legt Justine uit. "Iets waar ze blij van worden. Toen dacht ik aan huppelen." Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat mensen er vrolijker van worden. "Zelfs als ze alleen aan huppelen dénken", zegt Justine.

Groep 7 met juf Marleen. Zij huppelde mee.

Bij het bordje mag je huppelen.

Heel leuk

Justine wil bij alle scholen in Haarlem een bord met 'Huppel-zone' ophangen. "Natuurlijk heb je geen bordje nodig om te huppelen. Maar dat maakt het wel makkelijker. Ik hoop dat mensen die wel willen maar het niet durven, door het bordje tóch gaan huppelen", zegt ze. Noor (10) uit groep 6 betwijfelt of kinderen na het feest zullen blijven huppelen in de huppel-zone. "Maar dat maakt niet uit", zegt ze. "Het is voor nu heel leuk om te doen."

Bordje eraf

Na afloop van het feest wordt het bordje weer van de paal geschroefd. Het is nog niet door de gemeente goedgekeurd. Maar Justine is vol vertrouwen dat er straks in heel Haarlem huppel-zones zullen zijn.

ZIT JE ERGENS MEE? VRAAG HET CJG!

Een coach van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) beantwoordt elke maand een vraag in Jong023. Heb je een vraag? Mail redactie@jong023.nl.

FOTO: MIRANDA BRUINSMA
ILLUSTRATIES: ALEX VAN KOTEN

Vraag

Mia (10):
"Een jongen in mijn klas heeft dyslexie. Hij krijgt meer tijd voor proefwerken. Iemand anders heeft adhd. Hij mag een koptelefoon en een wiebelkussen. Het lijkt wel of bijna iedereen wat heeft en extra dingen mag. Ik vind dat niet eerlijk. Hoe mag ik ook extra dingen?"

Hi Mia,

Wat een goeie vraag! Je vertelt dat sommige kinderen in jouw klas extra hulp krijgen of andere dingen mogen dan jij. Ik kan me voorstellen dat dit vragen in jouw hoofd oproept.

Waarom ik niet?

Als je ziet dat anderen iets mogen wat jij niet krijgt, is het heel normaal dat je soms denkt: waarom ik niet? Misschien voel je je dan een beetje jaloers worden op die kinderen Ook dat gevoel is heel gewoon. Je wil dan hebben wat de ander ook heeft. Maar geen enkel kind in jouw klas is hetzelfde. Jij bent zelf ook uniek. Iedereen heeft daarom ook iets anders nodig.

Niet beter of slechter

Kinderen met adhd en dyslexie hebben andere hulp nodig dan jij. Bij adhd en dyslexie verwerken de hersenen informatie op een andere manier. De ene manier is niet beter of slechter. Het is alleen anders. Met dyslexie heb je vaak meer tijd nodig om te lezen. Daarom krijgt de jongen in jouw klas meer tijd bij proefwerken. Kinderen met adhd hebben vaak veel gedachtes en kunnen snel afgeleid zijn. De koptelefoon helpt de jongen met adhd om zich te concentreren.

Eigen talenten

Jij hebt je eigen talenten en dingen die je wat moeilijker vindt. Soms helpt het om elkaar beter te begrijpen. Vraag eens aan je juf of meester om wat te vertellen over de verschillen en overeenkomsten in de klas. Dat helpt vast!

Groetjes, Elsa

Bij het CJG werken mensen die jou en je ouders kunnen helpen met vragen over lastige dingen thuis, op school, of ergens anders. Kijk voor meer informatie op www.cjgkennemerland.nl.

DIT ARTIKEL IS GEMAAKT IN SAMENWERKING MET
Centrum voor Jeugd en Gezin

SCHELPEN TELLEN OP HET STRAND

Lize van De Ark en Charlotte van De Verbeelding deden op 21 maart mee aan Schelpenteldag in Zandvoort. Honderden mensen, van Schiermonnikoog tot in Noord-Frankrijk, telden die dag schelpen en sorteerden ze. Onderzoekers willen weten welke schelpen het meeste voorkomen en hoe het zee-leven verandert.

TEKST: JACQUELINE SCHADEE | FOTO'S: MEBEL 'T HART

De meiden verzamelen honderd schelpjes.

Lize en Charlotte hadden een leuke dag.

Op deze kaart staan alle schelpen.

"We moeten precies honderd schelpen oprapen en die in ons emmertje doen", leggen de vriendinnen uit. "In de strandtent leggen we de soorten bij elkaar. De zaagjes bij de zaagjes, de kokkels bij de kokkels. Op een kaart schrijven we op hoeveel van elke soort we hebben verzameld."

Meer zaagjes

De Schelpenteldag wordt dit jaar voor de vijfde keer gehouden. Uit de tellingen blijkt dat er in Noord-Holland – dus ook in Zandvoort – steeds meer zaagjes aanspoelen. De 'halfgeknotte' en de 'ovalen' strandschelp komen hier het meeste voor. Op de website van de Schelpenteldag staat precies hoeveel schelpen er op ieder strand zijn geteld.

Prachtige dag

De meiden vonden het leuk om te doen, vertelt de vader van Lize na afloop. "Het was dan ook heel lekker weer. We hebben niet alleen schelpen verzameld, maar op het strand gespeeld, gevoetbald en wat gedronken. We waren verbaasd om te zien hoeveel verschillende schelpen er eigenlijk bestaan!"

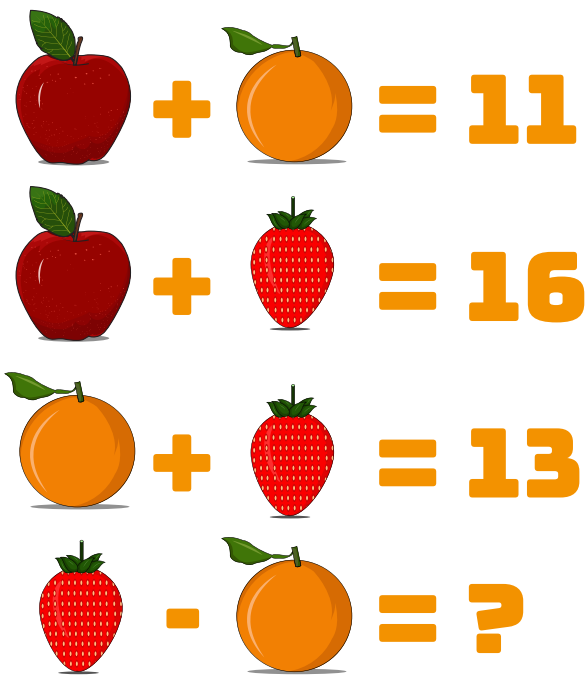
Volgend jaar wordt er weer een Schelpenteldag gehouden. Kijk op www.schelpenteldag.nl voor informatie.

HARTENWENS

Waar zou jij iemand anders of jezelf blij mee willen maken? En waarom? Schrijf dat naar hartenwens@vossupermarkten.nl en wie weet wordt jouw hartenwens vervuld! Puck van De Parel had de hartenwens om te gaan suppen met klasgenoten. Zijn wens kwam in vervulling! Hij mocht op zijn verjaardag met een extra grote sup het water op.

RAADSEL

Weet jij welk antwoord er op de plek van het vraagteken moet staan?



Mail het antwoord met je voornaam en school naar prijsvraag@jong023.nl. Wie weet win jij sokken en een boxershort van AH Vos!

UITSLAG VAN DE VITAMINE-QUIZ

Vitamine A zit in andijvie, vitamine B6 zit in bonen, vitamine C zit in sinaasappels en vitamine D in vis, vlees en eieren.

De winnaars van de vitamine-quiz zijn: Lars van De Ark • Siem van de Liduinaschool • Sanne van De Peppelaer. Van harte gefeliciteerd! Jullie mogen sokken en een boxershort ophalen bij de Servicebalie van AH Vos op de Westergracht.

FOTO: WILLEMIJN SWARTE

De mgr Huibersschool won vorig jaar sokken en boxers voor de hele klas.

Sport in de schijnwerpers

Kinderen in Haarlem en Zandvoort kunnen kiezen uit superveel sporten. Jong023 besteedt elke keer aandacht aan één sport. Wat maakt deze sport leuk en wat is minder leuk? Wat leer je ervan? En hoe word je er goed in? Klaar voor de start? Daar gaan we! TEKST: KRISTEL BOSHUA | FOTO'S: WILLEMIJN SWARTE

ATLETIEK: RENNEN, SPRINGEN EN WERPEN

Een jaar geleden zijn de atletiek-verenigingen AV Haarlem en KAV Holland samen verdergegaan als Haarlem Atletiek. De club heeft ongeveer 800 leden. Op 29 maart werd de start van het nieuwe seizoen gevierd. Kinderen konden meedoen aan verspringen, sprinten, balwerpen en de ouder-kind-estafette.

CHLOÉ (9)

"Ik zit pas sinds vier maanden op atletiek. Ik vind het leuk dat er verschillende onderdelen zijn, zoals rennen, hoogspringen en kogelstoten. Bij wedstrijden mogen wij nog niet kogelstoten, wel balwerpen. Vandaag gooide ik 8.55 meter! Kogelstoten doe ik zo:

- Ik zet één been naar voren. Dat is mijn standbeen. Dat mag niet over de lijn.
- De arm waarmee ik niét gooi, strek ik schuin omhoog, vooruit.
- De kogel leg ik bijna in mijn nek. Van daaruit probeer ik zo ver mogelijk te stoten."

Met dit pistool wordt het startschot gelost. Het is een elektronisch pistool. Tot twee jaar geleden werd een echt knalrevolver gebruikt, maar veel kinderen schrokken van de knal. Het geluid van het nieuwe pistool kan harder of zachter. Na het startschot gaat automatisch de timer aan. Zo weten kinderen precies hoe snel ze zijn.

WEETJES

1. 'Atletiek' klinkt als één sport, maar het bestaat uit verschillende onderdelen. Zoals:
Rennen • Sprinten • Verspringen
Crossloop • Estafette • Hoogspringen
Kogelstoten • Balwerpen

2. Een atletiekbaan is 400 meter lang. Het middenterrein is voor speerwerpen, kogelslingeren en discuswerpen. In de bochten zijn plekken voor kogelstoten en hoogspringen.

3. Atletiek is een van de oudste sporten ter wereld. Het Griekse woord athlos betekent 'wedstrijd'.

MORRIS (9)

"Verspringen vind ik het allerleukst. Mijn record is bijna drie meter! Ik zit al twee jaar op atletiek. Mijn beste vriend Tom ging er ook op, en nu trainen we samen. Het is een sport voor iedereen. Ik zou niet weten waarom het voor iemand niét leuk zou zijn. Vandaag ga ik voor het eerst vanuit de startblokken rennen. Dat vind ik best spannend, maar trainer Jaap legt alles heel goed uit. Daarna ga ik verspringen. Daar heb ik veel zin in!"

KENJIRO (9)

"Een halfjaar geleden zijn we vanuit Tokio naar Haarlem verhuisd. Ik wilde graag op atletiek. Nu zitten mijn broers en ik erop. Het leukst vind ik de crossloop. Je rent dan door de duinen of het bos. Lekker afwisselend. Vandaag deed ik met mijn vader mee aan de ouder-kind-estafette. Vroeger kon hij harder rennen dan nu! Ik vind rennen superleuk, omdat je elke keer sneller kunt. Als je maar veel traint. Dat is mijn tip: blijf meedoen aan wedstrijden. Dan word je vanzelf beter."

HAARLEM ATLETIEK OP EEN RIJTJE

Voor wie? Iedereen vanaf vier jaar.
Waar? In de winter train je in de duinen en in de zaal. In de zomer op de atletiekbaan op het Pim Mulier Sportpark.
Hoe vaak? De meeste kinderen trainen twee keer per week. Op zaterdag zijn er vaak wedstrijden.
Alleen of samen? Trainen doe je samen met leeftijdsgenoten. Wedstrijden doe je alleen, behalve de estafetterun.
Wat draag je? Lekker zittende sportkleding en buitenschoenen.

Meer info: Haarlematletiek.nl

Kort nieuws

LEUKE DINGEN OM TE DOEN IN HAARLEM EN ZANDVOORT IN APRIL EN MEI

ZATERDAG 11 APRIL
Springer Festival
van 10.00 –17.00 uur.
Haarlemmer Kweektuin.

ZONDAG 12 APRIL
Samen stil lezen
van 13.00 – 14.00 uur
op de Botermarkt.
Neem boek en kleedje mee!

ZONDAG 12 APRIL
Familieworkshop
Spannende boeken
van 13.00 – 15.30 uur.
Teylers Museum.

WOENSDAG 22 APRIL
Kinderworkshop
aquarel schilderen
van 09.30–11.00 uur.
Verwey Museum Haarlem.

WOENSDAG 22 APRIL
De Langzaamste Race.
Wie komt als laatste over de finish? Fietspad Tollenstraat, Zandvoort.

WOENSDAG 29 APRIL
Het Jachtseizoen – Het Spel
Blijf uit handen van de jagers!
11.30: 7–9 jr, 13.00: 10–12 jr.
Via www.noordhollandactief.nl.

ZONDAG 3 MEI
Kinderactiviteiten
van 14.00–16.00 uur.
Vogelhospitaal Haarlem,
Vergierdeweg 292.

DINSDAG 5 MEI
Bevrijdingsfestival Talentenshow.
Meld je aan voor een auditie via bevrijdingspop.nl/talentenshow.

ZONDAG 17 MEI
Dikke Banden Race
vanaf 12.30 uur.
Californiëplein 140, Schalkwijk.

WOENSDAG–, ZATERDAG– EN ZONDAGMIDDAG
Jutten vroeger en nu
JuttersmuZEEum
Zandvoort.

WOENSDAG TOT EN MET ZONDAG (BEHALVE OP FEESTDAGEN)
Toren beklimmen
KoepelKathedraal
van 13.00 – 17.00 uur.

WAAR LEES JIJ HET LIEFST?

Lees je het liefst op de bank, in je bed, of op een andere plek? Stuur een foto van jezelf terwijl je een boek of Jong023 leest en wie weet sta je in de volgende krant!

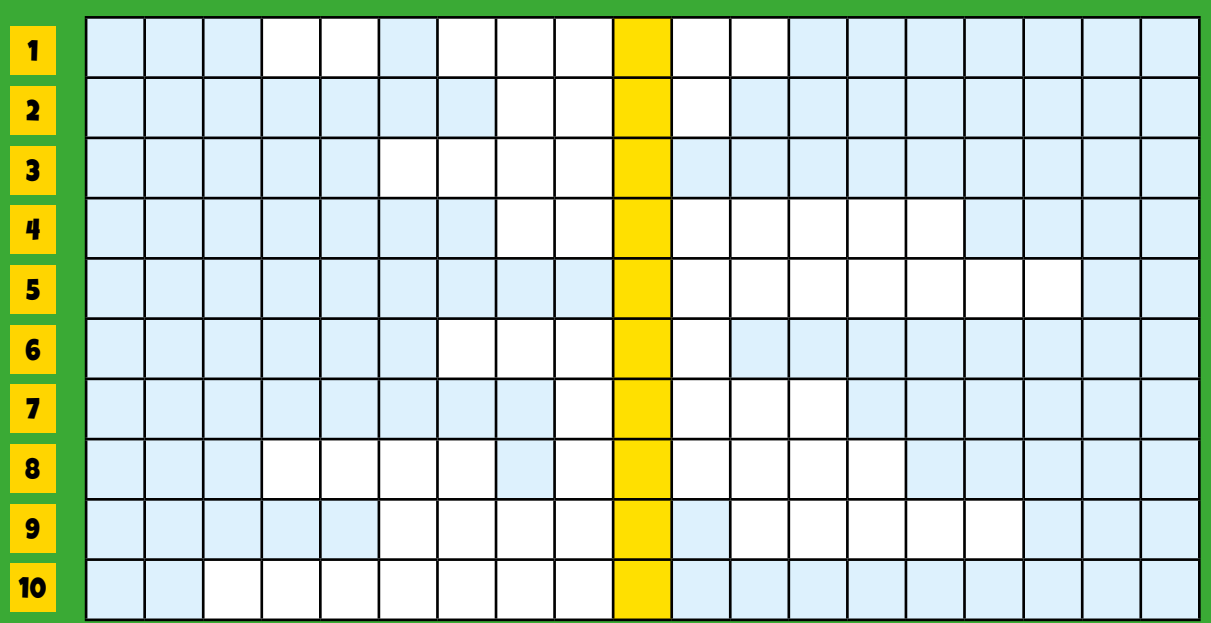
Pera leest te paard op De Naaldenhof.

De inzender van de leukste foto wint een VVV-bon van € 10,–. Mail je foto, met je voornaam, school en leeftijd naar prijsvraag@jong023.nl.

Jong023 PUZZEL

We verloten onder de goede inzendingen een boekenbon van Kinderboekwinkel Kiekeboek. Alleen de winnaar krijgt bericht.

Schrijf je antwoord in de witte vakjes. De letters in de gele balk vormen een woord. Mail dit woord, samen met je voornaam, je school en je leeftijd voor 4 mei naar prijsvraag@jong023.nl. Stuur voor elke puzzel een apart mailtje!



1. Hoe heet de gevangenis waar de cel van Hannie Schaft in is? Pagina 4
2. Wat zette Hannie Schaft op, zodat ze niet herkend werd? Pagina 4
3. Welk volk werd gediscrimeerd in de Tweede Wereldoorlog? Pagina 5
4. Uit welk land komt Varya? Pagina 6
5. Hoe heet het festival op 11 april in de Haarlemmer Kweektuin? Pagina 7
6. Welk voertuig nam IKC Valeo mee naar de finale in Teylers Museum? Pagina 10
7. Wat is de voornaam van de presentator van de Korenbattle? Pagina 10
8. Hoe heet de hoofdpersoon in het boek dat Jet aanraadt? Pagina 11
9. Wat draagt Dirk om geld op te halen voor zijn zus? Pagina 12
10. Welke beweging maakt mensen vrolijker volgens Justine? Pagina 13

Maak de puzzel met de hele klas en win een boekenpakket van Kiekeboek!

De antwoorden op de vragen vind je in deze krant!

Het antwoord op de vorige puzzel was paashazen. Dat werd opgestuurd door:

- Willem van Oranjeschool: Maud
- De Zonnewijzer: Emma, Finn, Sadé, Roan
- De Cirkel: Lorenzo, Mila, Sam, Katya, Lucas
- Liduinaschool: Tom, Siem, Julian
- Martin Luther Kingschool: Sofie
- De Werkschuit: Bo, Janne, Boris, Ioanna
- De Peppelaer: Sanne, Daphne, Pippi, Emma
- De Zuidwester: Daniël, Kato
- Dreefschool: Ben, Mila
- Cruquiusschool: Fiene
- Bavinckschool: Keet en Lien, Reza
- Bernardusschool: Bo
- Vrije School De Lindeboom: Mia
- De Verbeelding: Juup
- Ter Cleeff: Ben
- Spaarneschool: Bodi
- Veronicaschool: Boaz

Supergoed gedaan!

Boaz van de Veronicaschool heeft de boekenbon van Kiekeboek gewonnen. Gefeliciteerd!

Groep 6b (juf Marise) van de Bernardusschool en de Panda's (juf Judith) van De Verbeelding maakten de puzzel met de klas. Top! De Verbeelding wint het boekenpakket. Van harte!